

Grußwort des Bürgermeisters



Sehr geehrte Gäste unserer Stadt, liebe Templinerinnen und Templiner,

der diesjährige Gesundheitstag widmet sich wieder dem Thema „Gesunde Ernährung“, weil wir im letzten Jahr auf ein großes Interesse bei den Besuchern gestoßen sind. So können Sie nicht nur Kostproben nehmen, sondern am Samstagvormittag passende Vorträge dazu hören. Nachmittags wird in den Referaten eher die psychische Gesundheit angesprochen. Nutzen Sie die vielfältigen Mitmachaktionen unserer Vereine oder lassen Sie sich an unseren Messeständen individuell beraten.

Die Organisatoren (TMT Tourismus Marketing Templin GmbH, Stadt Templin, Landsitz-Hotel und Unternehmervereinigung Uckermark) freuen sich auf Ihren Besuch. Schauen Sie gern am Samstag, den **21.10.2023 im Landsitz-Hotel** vorbei. Auch ich würde mich freuen, Sie zur Eröffnung um 10.00 Uhr begrüßen zu dürfen. Wenn es Ihnen möglich ist, reisen Sie mit dem Rad oder ganz bequem mit dem Bus an.

Ihr Detlef Tabbert
Bürgermeister

ERÖFFNUNG
10.00 Uhr
mit Smoothie-
Empfang



Verkehrsanbindung Bahn, Bus, Auto

- **Bahnhof Templin Stadt** (2 km)
Anbindung an Regionalexpress nach Berlin stündlich
- **Stadtbuslinie der UVG 531** (öffentlicher Nahverkehr)

www.WirbewegenSie.de
Im Internet finden Sie alles Wissenswerte zu Bus & Bahn und Aktuelles über die UVG.



Linie 531



Informationen in den UVG Kundencentern
Kundencenter Templin: 03332 44 26 34
Kundencenter Prenzlau: 03332 44 26 36
Kundencenter Schwedt: 03332 44 26 70
Kundencenter Angermünde: 03332 44 26 74

- **Autobahnanschluß A11** - Abfahrt Joachimsthal (35 km)

Fragen zum Gesundheitstag? Stadtverwaltung | TMT GmbH

Sebastian Tattenberg
Wirtschaftsförderung & Soziales

Tel. 03987 2030155
tattenberg@templin.de

Liesja Langfellner M.A.
Marketing & Kommunikation

Tel. 03987 208174
langfellner@templin.de

Landsitz-Hotel Templin LKV Landsitz Kur- und Verwaltungs GmbH

Dargersdorfer Straße 123
17268 Templin

Fragen zur Anreise?
Tel. 03987 707900
post@landsitz-kur.de
www.landsitz-kur.de



Veranstaltung für die ganze Familie



vielfältige Aussteller
4 Themenbereiche
Bewegung, Ernährung, Pflege, Beratung

interessante Fachvorträge
**Die ganzheitliche
Gesundheit**

für kleine & große Besucher
**Mitmachaktionen
& Sportstationen**

7. Templiner Gesundheitstag Gutes für Körper und Seele

21. Oktober 2023 | 10.00 - 16.00 Uhr

**EINTRITT
FREI!**

im Landsitz-Hotel Templin
Dargersdorfer Str. 123, 17268 Templin





Fachvorträge & Rahmenprogramm

- 10.00 Uhr** **Eröffnung** mit Begrüßung durch Bürgermeister Detlef Tabbert sowie **Erwärmung** mit der Zumba-Tanzgruppe des SV Alemania 52 Templin e.V.
- 10.30 Uhr** **Yoga-Kurs** für Jung und Alt
- 10.30 Uhr** **Fachvortrag 1: „Zuckerverstecke“**
Silke Vollbrecht
(Verbraucherberaterin Lebensmittel/Ernährung)
- 11.00 Uhr - 14.00 Uhr** **Mittagsangebot „Gesunde Ernährung“**
(von Blumenkohlmedaillons bis Wildgulasch)
- 11.30 Uhr** **JUDO-Vorführung** mit/für Kinder
(PSV Templin e.V. JUDO)
- 12.00 Uhr** **Fachvortrag 2: „Behandlungspfad Adipositas“**
Dr. med. Annekathrin Möwius, Dipl.-Psych. Boris Schwenderling, Sporttherapeut Michael Damm, Ernährungstherapeutinnen Martina Zeuner und Anja Böckermann, Fachkoordinatorin Adipositas Nicole von Prondzinski
- 13.00 Uhr** **Auftritt der „inklufit-diamonds“**
(Kindertanzgruppe der Stephanus-Stiftung)
- 13.30 Uhr** **Fachvortrag 3: „Herausforderung Pubertät“**
Ramona Krajewski
(EJF Beratungsstelle „Lichtblick“ Templin)
- 14.00 Uhr - 16.00 Uhr** **Kaffee- & Kuchenangebot**
(mit Möhrenblechkuchen)
- 14.30 Uhr** **JUDO-Vorführung** mit/für Erwachsene
(PSV Templin e. V. JUDO)
- 14.30 Uhr** **Yoga-Kurs** für Jung und Alt
- 15.00 Uhr** **Fachvortrag 4: „Suchtmittelkonsum in Templin“**
André Oppermann
(Schulsozialarbeiter der Grundschule „Johann Wolfgang von Goethe“)
- 16.00 Uhr** **Ausklang mit Verabschiedung**



Themenbereich 1 Bewegung

- Gesundheitsfabrik Templin GmbH
PSV Templin e.V. JUDO
Ruheoase
Kanusportverein Templin e.V.

Themenbereich 2 Ernährung

- Küche Landsitz-Hotel Templin
Bio-Deli-Markt „3 Haselnüsse“
Heilpraxis Jens Lehmann
Ganzheitliche Ernährungs- u. Gesundheitsberatung
Naturpower - mivita care
Netzwerk Gesunde Kinder

Themenbereich 3 Pflege

- Pflegestammtisch der Stadt Templin
Kommunale Entwicklungsgesellschaft mbH
Pflegestützpunkt Uckermark
AWO Uckermark Sozial- und Pflege GmbH
BonVital Betreuung und Pflege GmbH
Deutsches Rotes Kreuz
Uckermärkischer Hospizverein e.V.
CuraPAL gGmbH palliativer Pflegedienst

Themenbereich 4 Beratung

- pro familia
EJF Erziehungs- und Familienberatung „Lichtblick“
Stephanus gGmbH - Familienentlastender Dienst
Kreisvolkshochschule Uckermark
Seniorenbeirat Stadt Templin - Selbsthilfegruppen
GLG Medizinisch-Soziales Zentrum Uckermark gGmbH
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Uckermark gegen Leukämie - gemeinsam gegen Krebs e.V.
Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH
Sanitätshaus Konrad GmbH

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass viele der Aussteller themenübergreifende Gebiete präsentieren werden. Die Veranstalter/Organisatoren behalten sich Änderungen vor. Stand: 25. September 2023

